



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU LISTOPADZIE 2024

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
04.11.2024 r.	PONIEDZ	od 09:00 do 14:00	PRZYGOTOWANIE SPOŁECZNEGO OGRODU MIODODAJNEGO prowadząca: p. Pola Szymczak <i>Warsztaty organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Dzikie Centrum Aktywności Seniora” dofinansowane w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 Edycja 2024</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.11.2024 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	WYKŁAD, PT. EKOWOLONTARIAT prowadząca: p. Barbara Szulc <i>Wykład organizowany przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Dzikie Centrum Aktywności Seniora” dofinansowane w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 Edycja 2024</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
06.11.2024 r.	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY KULINARNE prowadzący: p. Tomasz Siekierka	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.11.2024 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.11.2024 r.	CZWARTEK	od 13:00 do 15:00	SPOTKANIE EDUKACYJNE PN. AKTYWNY SENIOR prowadząca: lekarz specjalista geriatra Anna Bobbe	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.11.2024 r.	WTOREK	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY KULINARNE prowadzący: p. Tomasz Siekierka	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.11.2024 r.	PIĄTEK	od 17:00 do 19:00	ZABAWY I WRÓŻBY ANDRZEJKOWE prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
18.11.2024 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: przedstawiciele Klubu „Senior+”	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.11.2024 r.	ŚRODA	od 12:00 do 14:00	WYKŁAD (temat w trakcie ustaleń) prowadzący: p. Dawid Kilon <i>Wykład organizowany przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Dzikie Centrum Aktywności Seniora” dofinansowane w ramach programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025 Edycja 2024</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.11.2024 r.	CZWARTEK	od 09:30 do 10:30	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.11.2024 r.	CZWARTEK	od 16:00	ZABAWA ANDRZEJKOWA	Usługi Agroturystyczne



		do 22:00	Koszt 70,00 zł Organizatorem Klub „Senior+”	„U Ewy” Luchowo 71
22.11.2024 r.	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	KINOTEKA SENIORA prowadząca: p. Barbara Patyna	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.11.2024 r.	PIĄTEK	od 12:00 do 15:00	ŚWIĄTECZNA SESJA ZDJĘCIOWA prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.11.2024 r.	PONIEDZ	od 10:00 do 13:00	WARSZTATY KULINARNE „PIECZENIE PIERNIKÓW” prowadząca: p. Hanna Półgęsek	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.11.2024 r.	PIĄTEK	od 15:00 do 17:00	SIŁOWNIA PAMIĘCI – ĆWICZYMY USMYSŁ prowadząca: p. Barbara Wojtasik	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, *Barbara Patyna*, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57