



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W MARCU 2023 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
01.03.2023 r.	ŚRODA	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasięka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
06.03.2023r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-12:00	CHOROBY ODKLESZCZOWE prowadząca: p. Alicja Dams <i>Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sępólnie Krajeńskim</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.03.2023r.	WTOREK	10:00-13:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „SPOTKANIE Z FILMEM” prowadząca: p. Ewa Piątek <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.03.2023r.	WTOREK	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasięka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
08.03.2023r.	ŚRODA	9:00-12:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Pola Szymczak GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



08.03.2023r.	ŚRODA	12:45-16:00	<p>WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Pola Szymczak GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
09.03.2023r.	CZWARTEK	09:00-11:00	<p>ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.03.2023r.	PIĄTEK	10:00-13:00	<p>m LEGITYMACJA I ROZWÓJ ELEKTRONIZACJI W ZUS prowadząca: przedstawiciel ZUS Sępólno Krajeńskie</p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.03.2023r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	<p>WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.03.2023r.	ŚRODA	13:00-14:30	<p>WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.03.2023r.	CZWARTEK	12:30-16:30	<p>INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	MGOPS w Więcborku sala nr 18
17.03.2023r.	PIĄTEK	10:00-14:00	<p>WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



20.03.2023r.	PONIEDZIAŁEK	14:00-17:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześniński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.03.2023r.	WTOREK	10:00-12:00	WARSZTATY ZWIĄZANE Z UBEZPIECZENIAMI SPOŁECZNYMI prowadząca: przedstawiciel ZUS Bydgoszcz	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
22.03.2023r.	ŚRODA	13:00-16:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „KOMPRESJA MEDYCZNA-POMOC W RÓŻNYCH JEDNOSTKACH CHOROBYCH” prowadząca: p. Dorota Stettler <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.03.2023r.	CZWARTEK	09:00-11:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
24.03.2023r.	PIĄTEK	08:00-14:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.03.2023r.	PONIEDZIAŁEK	14:00-17:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześniński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
29.03.2023r.	ŚRODA	10:00-11:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasięka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



30.03.2023r.	CZWARTEK	10:00-13:00	WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
31.03.2023r.	PIĄTEK	wyjazd o godz 9:00	. GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodka zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.