



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W LUTYM 2023 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
01.02.2023 r.	ŚRODA	10:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Natalia Mazur GRUPA I <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
01.02.2023 r.	ŚRODA	10:00-13:15	WARSZTATY, PN. „CO BZYZY W ULU” prowadząca: p. Grażyna Burdzy GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork
02.02.2023 r.	CZWARTEK	10:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Natalia Mazur GRUPA II <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.02.2023r.	PIĄTEK	12:30-14:30	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork
03.02.2023r.	PIĄTEK	14:30-16:30	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



06.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześniński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.02.2023r.	WTOREK	10:00-13:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześniński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
07.02.2023r.	WTOREK	09:00-13:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.02.2023r.	ŚRODA	9:30-12:30	WARSZTATY ANIMACYJNE (BIRWATCHING – obserwacja ptaków) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.02.2023r.	ŚRODA	12:45-15:30	WARSZTATY ANIMACYJNE (BIRWATCHING – obserwacja ptaków) prowadzący: p. Dawid Kilon GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
09.02.2023.	CZWARTEK	10:00-11:30	WYKŁAD EDUKACYJNY O TEMATYCE BOTANICZNEJ prowadząca: p. Pola Szymczak <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.02.2023r.	PIĄTEK	9:00-11:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



10.02.2023r.	PIĄTEK	11:00-13:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork
13.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	wyjazd o godz. 11:30	WYJAZD KULTURALNY - FILHARMONIA POMORSKA PORANEK MUZYCZNY DLA SENIORÓW, PT. „KARNAWAŁ Z BALETEM CRACOVIA DANZA” <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powst.Wielkop 11 89-410 Więcbork
13.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	III MIĘDZYPOKOLENIOWY BAL KARNAWAŁOWY – HOLLYWOOD prowadząca: p. Joanna Nowakowska	Liceum Ogólnokształcące im. J. Korczaka w Więcborku ul. Poczтовая 14a Sala gimnastyczna
15.02.2023r.	ŚRODA	8:30-12:30	INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku w Więcborku sala nr 18
15.02.2023r.	ŚRODA	13:00-16:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „OBRZĘKI-CHOROBA CZY TAKA URODA?” prowadząca: p. Dorota Stettler <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.02.2023r.	ŚRODA	13:00-16:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.02.2023r.	CZWARTEK	wyjazd o godz. 9:00	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powst.Wielkop 11 89-410 Więcbork



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



17.02.2023r.	PIĄTEK	8:00-14:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.02.2023r.	PIĄTEK	10:00-14:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
20.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:15	WARSZTATY, PN. „TABLICZKI FLORENCKIE” prowadząca: p. Grażyna Burdzy GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork
21.02.2023r.	WTOREK	wyjazd o godz. 9:00	AQUA AEROBIK Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powst. Wielkop 11 89-410 Więcbork
22.02.2023r.	ŚRODA	wyjazd o godz. 8:00	EDUKACJA LEŚNA W KORONOWIE <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powst. Wielkop 11 89-410 Więcbork
23.02.2023r.	CZWARTEK	9:00-12:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Pola Szymczak GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.02.2023r.	CZWARTEK	12:45-16:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Pola Szymczak GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



24.02.2023r.	PIĄTEK	10:00-13:15	WARSZTATY, PN. „TABLICZKI FLORENCKIE” prowadząca: p. Grażyna Burdzy GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork
24.02.2023r.	PIĄTEK	8:00-14:00	WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	12:30-15:30	WARSZTATY MUZYCZNE - WALENTYNKI prowadzący: zespół Dubska GRUPA I <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
27.02.2023r.	PONIEDZIAŁEK	15:30-18:30	WARSZTATY MUZYCZNE - WALENTYNKI prowadzący: zespół Dubska GRUPA II <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
28.02.2023r.	WTOREK	9:00-12:00	PORADNICTWO RODZINNE prowadząca: p. Barbara Patyna <i>Spotkanie organizowane przez Fundację na Dziko z Samociążka w ramach projektu pt. „Klub Seniora w Więcborku” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	MGOPS w Więcborku Sala Szkoleniowa, pokój nr 11 ul. Mickiewicza 22a Więcbork

Dodatkowych informacji udziela: **Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.