



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ WE WRZEŚNIU 2022 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
02.09.2022	PIĄTEK	wyjazd o godz. 14:00	WYCIEZKA DO PIŁY MŁYN „GÓRNICZA WIOSKA” W BORACH TUCHOLSKICH <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
06.09.2022	WTOREK	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
07.09.2022	ŚRODA	09:00-12:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „ZDROWY SENIOR” prowadzący: p. Barbara Poziomska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
08.09.2022	CZWARTEK	wyjazd o godz 10:00	V MARSZ KAPELUSZOWY SENIORÓW Koszt przejazdu 18 zł <i>Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim Stowarzyszenie „Pomóż sobie pomagając innym” w Kamieniu Krajeńskim</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



09.09.2022	PIĄTEK	10:00-14:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
12.09.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
13.09.2022	WTOREK	13:00-16:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzeński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
14.09.2022	ŚRODA	09:00-12:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „ZDROWY SENIOR” prowadzący: p. Barbara Poziomska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
15.09.2022	CZWARTEK	10:00-12:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

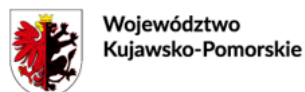
Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



17.09.2022	SOBOTA	09:00-10:30	<p>WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasięka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA</p>
19.09.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	<p>NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i></p>	<p>Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
20.09.2022	WTOREK	11:30-15:30	<p>INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku Sala nr 18</p>
20.09.2022	WTOREK	13:00-16:00	<p>NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześciński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
21.09.2022	ŚRODA	09:00-12:00	<p>WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



22.09.2022	CZWARTEK	09.00-10.30	<p>WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasięka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA</p>
22.09.2022	CZWARTEK	14:00-17:00	<p>NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
23.09.2022	PIĄTEK	10:00-13:00	<p>WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
26.09.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	<p>NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i></p>	<p>Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
28.09.2022	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	<p>GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork</p>



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



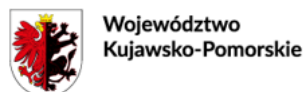
Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



29.09.2022	ŚRODA	10:00-12:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
30.09.2022	PIĄTEK	08:00-14.00	WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.