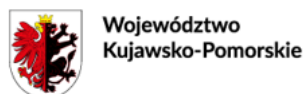




HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W SIERPNIU 2022 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
01.08.2022	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
02.08.2022	WTOREK	11:00-13:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
03.08.2022	ŚRODA	10:00-13:00	WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK” PN. „PRYWATNA ARMIA” prowadzący: p. Tadeusz Nawrocki <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
04.08.2022	CZWARTEK	09:00-10:30	WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



05.08.2022	PIĄTEK	10:00-14:00	<p>WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
06.08.2022	SOBOTA	09:00-10:30	<p>WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA</p>
08.08.2022	PONIEDZIAŁEK	wyjazd o godz 09:00	<p>GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork</p>
11.08.2022	CZWARTEK	09:00-10:30	<p>WARSZTATY TANECZNE prowadząca: p. Sandra Pasieka</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA</p>
11.08.2022	CZWARTEK	08:00-14:00	<p>WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
16.08.2022	WTOREK	09:00-12:00	<p>WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA</p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



			<p>prowadząca: p. Natalia Mazur</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	
17.08.2022	ŚRODA	09:00-12:00	<p>WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA</p> <p>prowadząca: p. Natalia Mazur</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
18.08.2022	CZWARTEK	09:00-10:30	<p>WARSZTATY TANECZNE</p> <p>prowadząca: p. Sandra Pasieka</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
19.08.2022	PIĄTEK	10:00-13:00	<p>NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK</p> <p>prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.08.2022	WTOREK	11:30-15:30	<p>INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p> <p>prowadząca: p. Monika Nowicka</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku Sala nr 18
24.08.2022	ŚRODA	10:00-13:00	<p>WARSZTATY DZIENNIKARSKIE</p> <p>prowadzący: p. Paweł Węgrzyn</p> <p><i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



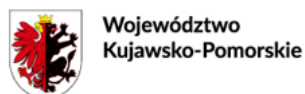
Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



29.08.2022	PONIEDZIAŁEK	09:00-13:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
30.08.2022	WTOREK	wyjazd o godz 09:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodka zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
31.08.2022	ŚRODA	10:00-12:00	ZUMBA DLA SENIORÓW prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 56



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.