



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W MAJU 2022 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
02.05.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
05.05.2022	CZWARTEK	10:00-12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: p. Krzysztof Manowski	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
06.05.2022	PIĄTEK	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
07.05.2022	SOBOTA	09:00-12:00	WARSZTATY TANECZNE (podział na grupy) prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

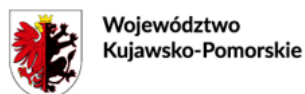
Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



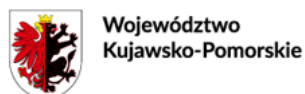
09.05.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
10.05.2022	WTOREK	10:00-14:00	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
11.05.2022	ŚRODA	08.00-12.00	INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE prowadząca: p. Monika Nowicka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku Sala nr 18
11.05.2022	ŚRODA	11:00-13:00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
12.05.2022	CZWARTEK	10:00-13:00	WARSZTATY KULINARNE Z ELEMENTAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA prowadząca: p. Natalia Mazur <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



13.05.2022	PIĄTEK	16:00-22:00	ZABAWA INTEGRACYJNA KOSZT: 60,00 zł	Usługi Kucharskie Danuta Pasięka ul. al. 600-lecia 4 89-410 Więcbork
16.05.2022	PONIEDZIAŁEK	10.00-12.00	KULTURA WIĘCBORKA PRZED WOJNĄ prowadzący: p. Leszek Polan	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
16.05.2022	PONIEDZIAŁEK	15:00-17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
17.05.2022	WTOREK	13.00-16.00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrześciński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
18.05.2022	ŚRODA	12:30-16:30	WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy) prowadząca: p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



19.05.2022	CZWARTEK	10.00-12.00	ZUMBA DLA SENIORÓW (podział na grupy) prowadząca: p. Paulina Winiecka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
20.05.2022	PIĄTEK	08:00-14.00	WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy) prowadząca: p. Anna Cybulska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
21.05.2022	SOBOTA	09:00-12:00	WARSZTATY TANECZNE (podział na grupy) prowadząca: p. Sandra Pasieka <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.05.2022	PONIEDZIAŁEK	15.00-17.00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2022 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork</i>	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.05.2022	ŚRODA	wyjazd o godz 9:00	GIMNASTYKA AQUA SENIOR Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
26.05.2022	CZWARTEK	10.00-12.00	ZUMBA DLA SENIORÓW (podział na grupy) prowadząca: p. Paulina Winiecka	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



			<i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	
27.05.2022	PIĄTEK	10.00-12.00	SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku ZAJĘCIA W PLENERZE
30.05.2022	PONIEDZIAŁEK	10.00-13.00	WARSZTATY DZIENNIKARSKIE prowadzący: p. Paweł Węgrzyn <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wiata Edukacyjna Jezioro Leśne II Nadleśnictwo Runowo Krajeńskie
31.05.2022	WTOREK	13.00-16.00	NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK prowadzący: p. Krzysztof Wrzesiński <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku

Dodatkowych informacji udziela:

Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57



**Rzeczpospolita
Polska**



**Województwo
Kujawsko-Pomorskie**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.