



## HARMONOGRAM

### SPOTKAŃ DLA SENIORÓW W KLUBIE SENIOR+ W CZERWCU 2022 R.

DZIEŃ MIESIĄCA		GODZINY ZAJĘĆ	RODZAJ SPOTKANIA / OSOBA PROWADZĄCA	MIEJSCE SPOTKANIA
01.06.2022	ŚRODA	08.00-12.00	<b>INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b> prowadząca: <b>p. Monika Nowicka</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku Sala nr 18
02.06.2022	CZWARTEK	09:00-10:30	<b>WARSZTATY TANECZNE</b> prowadząca: <b>p. Sandra Pasieka</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku SALA LUSTRZANA
06.06.2022	PONIEDZIAŁEK	wyjazd o godz 09:00	<b>GIMNASTYKA AQUA SENIOR</b> <b>Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork
07.06.2022	WTOREK	11:00-14:00	<b>WYKŁAD EDUKACYJNY „AKTYWNY TRZECI WIEK”</b> <b>Temat 1:</b> Strojenie piórek czy malowanie barw wojennych? Kiedy jemy oczami... <b>Temat 2:</b> Wojownicze lwy, Leniwe żółwie, Rozbrykane Pieski, Nieśmiałe Kobry – Stereotypy dotyczące seniorów	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku



Rzeczpospolita  
Polska



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie

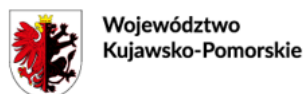
Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



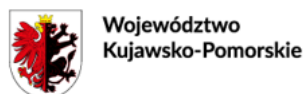
			<p><b>Temat 3: Lewa ręka ciemności. Tu Mars, Wenus jak nas słyszycie?</b>  <b>prowadzący: p. J. Waszak</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”  współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	
08.06.2022	ŚRODA	wyjazd o godz 08:00	<p><b>WYCIECZKA DO GRUDZIĄDZA</b>  <b>ZWIĘKSZENIE AKTYWNOŚCI I UCZESTNICTWA OSÓB</b>  <b>STARSZYCH W ŻYCIU SPOŁECZNYM-</b>  <b>WYJAZD KULTURALNY/EDUKACYJNY</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”  współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Wyjazd z parkingu przy ośrodku zdrowia ul. Powstańców Wielkopolskich 89-410 Więcbork</p>
09.06.2022	CZWARTEK	10.00-12.00	<p><b>ZUMBA DLA SENIORÓW</b>  <b>prowadząca: p. Paulina Winiecka</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”  współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku <b>SALA LUSTRZANA</b></p>
10.06.2022	PIĄTEK	08:00-14.00	<p><b>WARSZTATY ANIMACYJNE (podział na grupy)</b>  <b>prowadząca: p. Anna Cybulska</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”  współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</p>
11.06.2022	SOBOTA	09:00-10:30	<p><b>WARSZTATY TANECZNE</b>  <b>prowadząca: p. Sandra Pasieka</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”  współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku <b>SALA LUSTRZANA</b></p>



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



13.06.2022	PONIEDZIAŁEK	10:30-12:30	<b>SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE</b> prowadząca: <b>p. Katarzyna Kliszewska</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Zbiórka</b> <b>w Centrum Aktywności Seniora</b> <b>w Więcborku</b>  <b>ZAJĘCIA W PLENERZE</b>
14.06.2022	WTOREK	13.00-16.00	<b>NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK</b> prowadzący: <b>p. Krzysztof Wrzesiński</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Centrum Aktywności Seniora</b> <b>w Więcborku</b>
15.06.2022	ŚRODA	wyjazd o godz 09:00	<b>GIMNASTYKA AQUA SENIOR</b> <b>Kryta Pływalnia Naquarius w Nakle n/Notecią</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Wyjazd z parkingu przy</b> <b>ośrodka zdrowia</b> <b>ul. Powstańców Wielkopolskich</b> <b>89-410 Więcbork</b>
15.06.2022	ŚRODA	13:00-17:00	<b>WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy)</b> prowadząca: <b>p. Agata Urbańska-Krasowska,</b> <b>Kurza Chata z Wymysłowa</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Centrum Aktywności Seniora</b> <b>w Więcborku</b>
18.06.2022	SOBOTA	09:00-10:30	<b>WARSZTATY TANECZNE</b> prowadząca: <b>p. Sandra Pasieka</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Miejsko-Gminny</b> <b>Ośrodek Kultury w Więcborku</b> <b>SALA LUSTRZANA</b>



Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



21.06.2022	WTOREK	13.00-16.00	<p><b>NAUKA KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I PODSTAWOWYCH PROGRAMÓW TIK</b>          prowadzący: <b>p. Krzysztof Wrzesiński</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”          współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
23.06.2022	CZWARTEK	12:45-14:30	<p><b>WYSTĘP DZIECI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 W WIĘCBORKU</b>          prowadząca: <b>s. E. Danielska</b></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
24.06.2022	PIĄTEK	10:00-14:00	<p><b>WARSZTATY TOŻSAMOŚCIOWE (podział na grupy)</b>          prowadząca: <b>p. Agata Urbańska-Krasowska, Kurza Chata z Wymysłowa</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”          współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Centrum Aktywności Seniora w Więcborku
25.06.2022	SOBOTA	09:00-10:30	<p><b>WARSZTATY TANECZNE</b>          prowadząca: <b>p. Sandra Pasieka</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”          współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku <b>SALA LUSTRZANA</b>
25.06.2022	SOBOTA	15:00-18:00	<p><b>„WIĘCBORSKI DZIEŃ SENIORA”</b>  <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II”          współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i></p>	Zbiórka na placu przy Szkole Podstawowej nr 1 ul. 600-lecia 4, w Więcborku przejdźcie na ul. Plac Jana Pawła II



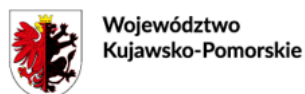
Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.



27.06.2022	PONIEDZIAŁEK	10:00-13:00	<b>WARSZTATY DZIENNIKARSKIE</b> prowadzący: <b>p. Paweł Węgrzyn</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</b>
28.06.2022	WTOREK	09.00-11.00	<b>SPACERY NORDIC WALKING PO KRAJNE</b> prowadząca: <b>p. Katarzyna Kliszewska</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Zbiórka w Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</b>  <b>ZAJĘCIA W PLENERZE</b>
30.06.2022	CZWARTEK	10.00-12.00	<b>ZUMBA DLA SENIORÓW</b> prowadząca: <b>p. Paulina Winiecka</b> <i>Spotkanie organizowane w ramach projektu pt. „Centrum Aktywności Seniora II” współfinansowanego ze środków Funduszy Europejskich</i>	<b>Centrum Aktywności Seniora w Więcborku</b>

**Dodatkowych informacji udziela:**

**Barbara Patyna**, MGOPS Więcbork, tel. 52\*3 89 53 56



*Projekt partnerski „Centrum Aktywności Seniora II” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa: 09. Solidarne społeczeństwo, 09.03. Rozwój usług zdrowotnych i społecznych, 09.03.02. Rozwój usług społecznych. Nr RPKP.09.03.02.-04-0088/20. Fundacja Gospodarcza Pro Europa realizuje projekt w partnerstwie z Gminą Więcbork. Podmiot realizujący projekt w imieniu partnera: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku. Całkowita wartość projektu: 392 708,50.*