



## HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **PAŹDZIERNIK 2021**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
04.10.2021	PONIEDZIEK	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA
05.10.2021	WTOREK	od 10:00 do 12:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA
07.10.2021	CZWARTEK	Wyjazd o godz. 8:30	POMORSKIE OKRĘGOWE MUZEUM PRL W SĘPÓLNI KRAJEŃSKIM	WYJAZD Z PARKINGU PRZY OŚRODKU ZDROWIA W WIĘCBORKU ul. Powstańców Wielkopolskich
08.10.2021	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadzący: p. Krzysztof Manowski	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA
11.10.2021	PONIEDZIEK	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA
12.10.2021	WTOREK	od 10:00 do 13:00	PROJEKCJA FILMU IGORA SIEKIERKI „ŚLADAMI” prowadzący: p. Tomasz Siekierka	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA
14.10.2021	CZWARTEK	od 16:00	ZABAWA INTEGRACYJNA W LUCHOWIE	SALA U EWY LUCHOWO 71



		do 22:00	<b>STRÓJ:</b> <b>ELEMENTY Z MOTYWEM PANTERKI</b> Koszty zabawy pokrywają uczestnicy we własnym zakresie – <b>62,-zł/1 osobę</b>	
15.10.2021	PIĄTEK	od 16:30 do 18:30	<b>ZAJĘCIA ANIMACYJNE</b> prowadząca: p. Joanna Nowakowska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>
18.10.2021	PONIE DZ	od 11:00 do 12:30	<b>ZAJĘCIA MUZYCZNE</b> prowadząca: p. Agata Pufal	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>
19.10.2021	WTORE K	od 10:00 do 12:00	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>
20.10.2021	ŚRODA	od 15:00 do 17:00	<b>ZENTANGLE – SZTUKA RYSOWANIA I RELAKSU</b> Na zajęcia proszę przynieść długopis lub cienkopis z czarnym wkładem prowadząca: p. Hanna Pokora	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>
22.10.2021	PIĄTEK	od 14:30 do 16:30	<b>WARSZTATY LITERACKIE</b> prowadząca: p. Barbara Wojtasik	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>
25.10.2021	PONIE DZ	od 11:00 do 12:30	<b>ZAJĘCIA MUZYCZNE</b> prowadząca: p. Agata Pufal	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b>

Dodatkowych informacji udziela: **KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52\*3 89 53 57**