



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” WE WRZEŚNIU 2021

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Źródło finansowania	Miejsce spotkania
01.09.2021	ŚRODA	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2021 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork 	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA w Więcborku
02.09.2021	CZWART	od 10:00 do 12:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku 	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
03.09.2021	PIĄTEK	od 09:00 do 11:00	WARSZTAT RĘKODZIELNICZY grupa I prowadząca: p. Anna Cybulska	 Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork



03.09.2021	PIĄTEK	od 11:15 do 13:15	WARSZTAT RĘKODZIELNICZY grupa II prowadząca: p. Anna Cybulska	 Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
03.09.2021	PIĄTEK	od 13:30 do 15:30	WARSZTAT RĘKODZIELNICZY grupa III prowadząca: p. Anna Cybulska	 Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
06.09.2021	PONIEDZ	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal		Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku 	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
08.09.2021	ŚRODA	Wyjazd o godz. 13:00	BASEN LAGUNA W ŻŁOTOWIE		Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku 	WYJAZD Z PARKINGU PRZY OŚRODKU ZDROWIA W WIĘCBORKU ul. Powstańców Wielkopolskich
13.09.2021	PONIEDZ	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal		Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA



					ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
14.09.2021	WTOREK	od 10:00 do 12:00	ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku 	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
15.06.2021	ŚRODA	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2021 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork 	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA w Więcborku
16.06.2021	CZWART	od 14:00 do 16:00	WARSZTATY LITERACKIE prowadząca: p. Barbara Wojtasik	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku 	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
20.06.2021	PONIEDZ	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork




21.09.2021	WTOREK	od 16:30 do 18:30	ZABAWY I GRY DOSKONALĄCE KONTAKTY INTERPERSONANE (w ramach zajęć animacyjnych) prowadząca: p. Joanna Nowakowska	 Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Powiat Sępoleński ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
22.09.2021	ŚRODA	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2021 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork 	Zbiórka uczestników na placu przy Urzędzie Miejskim CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA w Więcborku
24.09.2021	PIĄTEK	od 09:00 do 11:00	WARSZTAT RĘKODZIEŁA grupa I prowadząca: p. Anna Cybulska	Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko – Pomorskiego 	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
24.09.2021	PIĄTEK	od 11:15 do 13:15	WARSZTAT RĘKODZIEŁA grupa II prowadząca: p. Anna Cybulska	Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko – Pomorskiego	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA



				 WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE	ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
24.09.2021	PIĄTEK	od 13:30 do 15:30	WARSZTAT RĘKODZIEŁA grupa III prowadząca: p. Anna Cybulska	Organizatorem jest Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku w ramach realizowanego przedsięwzięcia współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko – Pomorskiego  WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
27.09.2021	PONIEDZ	od 11:00 do 12:30	ZAJĘCIA MUZYCZNE prowadząca: p. Agata Pufal	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Więcborku  Więcbork MGOK	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b 89-410 Więcbork
29.09.2021	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2021 prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku dofinansowane ze środków Gminy Więcbork 	SKWER PRZY MIEJSKO – GMINNYM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork



30.09.2021	CZWART	Wyjazd o godz. 12:00	KRĘGIELNIA MISTRAL W CHOJNICACH	Organizatorem jest Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku 	WYJAZD Z PARKINGU PRZY OŚRODKU ZDROWIA W WIĘCBORKU ul. Powstańców Wielkopolskich
------------	--------	----------------------------	------------------------------------	---	--

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, *Barbara Patyna*, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57