



## HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **PAŹDZIERNIKU 2019**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania/osoba prowadząca	Miejsce spotkania
02.10.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a <b>SALA SZKOLENIOWA</b>
03.10.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
08.10.2019	WTOREK	od 10:00 do 12:00	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a <b>SALA SZKOLENIOWA</b>
10.10.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury ul. Poczтова 2 <b>SALA LUSTRZANA</b>
14.10.2019	PONIEDZ	od 10:00 do 12:00	<b>WARSZTATY KULINARNE</b> prowadzący: p. Tomasz Siekierka	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
16.10.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a <b>SALA SZKOLENIOWA</b>
17.10.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
22.10.2019	WTOREK	od 16:00 do 18:00	<b>ZAJĘCIA ANIMACYJNE</b> prowadząca: p. Joanna Nowakowska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
23.10.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a <b>SALA SZKOLENIOWA</b>
24.10.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury ul. Poczтова 2 <b>SALA LUSTRZANA</b>



25.10.2019	PIĄTEK	od 10:00 do 12:00	<b>WARSZTATY MUZYCZNE</b> prowadzący: p. Jan Tłok	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
29.10.2019	WTOREK	od 15:00 do 17:00	<b>WARSZTATY LITERACKIE</b> prowadząca: p. Barbara Wojtasik	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b
30.10.2019	ŚRODA	od 10:00 do 12:00	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> prowadząca: p. Janina Dziecharska	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Mickiewicza 22a <b>SALA SZKOLENIOWA</b>
31.10.2019	CZWARTEK	od 10:15 do 12:15	<b>ZAJĘCIA Z KULTURY FIZYCZNEJ I BUDOWANIE ŚWIADOMOŚCI ŻYWIENIOWEJ</b> prowadząca: p. Katarzyna Kliszewska	<b>CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA</b> ul. Mickiewicza 22b

Dodatkowych informacji udziela:

**KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, Barbara Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52\*3 89 53 57**