



HARMONOGRAM SPOTKAŃ DLA UCZESTNIKÓW KLUBU „SENIOR+” W MIESIĄCU **MAJU 2019**

Dzień miesiąca		Godziny zajęć	Rodzaj spotkania, osoba prowadząca	Miejsce spotkania
06.05.2019	PONIEDZ	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2019 zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku , dofinansowane ze środków Gminy Więcbork prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	PLAC PRZY BUDYNKU MGOPS ul. Mickiewicza 22a
07.05.2019	WTOREK	od 10:00 do 12:00	KAWIARENKA SENIORA prowadząca: p. B. Patyna	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
08.05.2019	ŚRODA	od 11:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	MGOPS ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
10.05.2019	PIĄTEK	od 10:00 do 11:00	JOGA prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
13.05.2019	PONIEDZ	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2019 zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku , dofinansowane ze środków Gminy Więcbork prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	PLAC PRZY BUDYNKU MGOPS ul. Mickiewicza 22a
14.05.2019	WTOREK	wyjazd o godz. 15:00	ZABAWA INTEGRACYJNA W KLUBIE „SENIOR+” KOSZT 30 ZŁ	WYJAZD Z PARKINGU PRZY OŚRODKU ZDROWIA W WIĘCBORKU ul. Powstańców Wielkopolskich
15.05.2019	ŚRODA	od 11:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
16.05.2019	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	KLUB SENIORA W GMNIE WIĘCBORK – WSPOMNIENIE CZAR 2018 prowadząca: p. Izabela Szmaglinska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b



20.05.2019	PONIEDZ	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2019 zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku , dofinansowane ze środków Gminy Więcbork prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	PLAC PRZY BUDYNKU MGOPS ul. Mickiewicza 22a
22.05.2019	ŚRODA	od 11:00 do 12:00	JĘZYK ANGIELSKI prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	MGOPS ul. Mickiewicza 22a SALA SZKOLENIOWA
24.05.2019	PIĄTEK	od 10:00 do 11:00	JOGA prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
24.05.2019	PIĄTEK	od 16:00 do 18:00	DZIEŃ MATKI I OJCA prowadząca: p. Joanna Nowakowska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
27.05.2019	PONIEDZ	od 15:00 do 17:00	NORDIC WALKING PO KRAJNIE 2019 zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Aktywnych Społecznie w Więcborku , dofinansowane ze środków Gminy Więcbork prowadzący: p. Paweł Węgrzyn	PLAC PRZY BUDYNKU MGOPS ul. Mickiewicza 22a
29.05.2019	ŚRODA	wyjazd o godz. 11:00	WYJAZD DO KRĘGIELNI MISTRAL W CHOJNICACH	WYJAZD Z PARKINGU PRZY OŚRODKU ZDROWIA W WIĘCBORKU ul. Powstańców Wielkopolskich
30.05.2019	CZWARTEK	od 10:00 do 12:00	WARSZTATY LITERACKIE prowadząca: p. Barbara Wojtasik	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
31.05.2019	PIĄTEK	od 10:00 do 11:00	JOGA prowadząca: p. Catarina Gonçalves, wolontariuszka EVS	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b
31.05.2019	PIĄTEK	od 16:00 do 18:00	CHOROBA PARKINSONA - WSPARCIE, LECZENIE W RAMACH PROJEKTU ŚCOPO prowadząca: p. J. Nowakowska	CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ul. Mickiewicza 22b

Dodatkowych informacji udziela:

KOORDYNATOR KLUBU SENIOR+, BARBARA Patyna, MGOPS Więcbork, tel. 52*3 89 53 57